

## INHALT

Auch in diesem Jahr laden Sie die überregionalen Suchtpräventionsfachstellen gemeinsam mit der BLS dazu ein, sich im Rahmen einer Online-Seminarreihe zu alltagsrelevanten Themen der Suchtprävention zu informieren und auszutauschen.

Zwischen dem 10. und 31. März 2021 wird an jedem Mittwochabend ein kostenfreies Online-Seminar zu einem spezifischen Thema stattfinden. Neben einem fachlichen Input durch die Referent\*innen, bieten die 90-minütigen Veranstaltungen Raum für einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Die Online-Seminare richten sich (je nach Thema) an interessierte Eltern, Lehrkräfte, (Schul-)Sozialarbeiter\*innen und Fachkräfte aus dem Bereich der Jugendarbeit.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen ist jeweils eine Anmeldung (online unter [www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)) erforderlich.

Die Online-Seminare werden mit Zoom durchgeführt. Den Link zur Teilnahme an der Veranstaltung erhalten Sie jeweils wenige Tage vor dem Termin.

Für die Teilnahme benötigen Sie einen PC (z.B. Laptop) mit Mikrofon (empfehlenswert ist ein Headset) und Kamera (optional) sowie einen Internetzugang.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Diese Veranstaltungsreihe ist ein Angebot der überregionalen Suchtpräventionsfachstellen des Landes Brandenburg und der BLS. Weitere Informationen zu Präventionsprojekten und Kontaktdaten finden Sie unter [www.suchtpraevention-brb.de](http://www.suchtpraevention-brb.de).

**bls**

Brandenburgische  
Landesstelle für  
Suchtfragen e.V.

Brandenburgische Landesstelle  
für Suchtfragen e.V.

Behlertstraße 3A  
Haus H1  
14467 Potsdam

TEL: (0331) 581 380 22  
MAIL: [ulli.groeger@blsev.de](mailto:ulli.groeger@blsev.de)  
WEB: [www.blsev.de](http://www.blsev.de)

**ANMELDUNG:**  
[www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)



## ONLINE-SEMINARREIHE

Rausch-Sucht-Prävention  
Kleine Online-Akademie



# Rausch-Sucht-Prävention - Kleine Online-Akademie

## Alkohol – Auch Trinken will gelernt sein

10. März 2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Alkohol ist das am häufigsten konsumierte Rauschmittel in Deutschland und weltweit – eine Droge, die so selbstverständlich Teil des Alltags der meisten Erwachsenen und vieler Jugendlichen ist, dass die Risiken häufig unterschätzt werden. Dieses Seminar soll helfen, die Gefahren von Alkohol zu bewerten und Präventionsprogramme vorzustellen, die einen risikoarmen Konsum von Alkohol im Fokus haben.

### REFERENT\*INNEN:

Carsten Schroeder, *salus klinik Lindow*  
Ulli Gröger, *BLS*

**ZIELGRUPPE:** Eltern, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

## Online Spiele und die Angst vor der Sucht? Ein Elternseminar

17. März 2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Wir erleben gerade zum ersten Mal eine Pandemie. Zu den vielfältigen Folgen gehören u.a. erhöhte Bildschirmzeiten für uns alle. Dies kann Sorgen hervorrufen, dass Kinder sich in virtuellen Welten verlieren. Dieses Seminar soll Eltern helfen, gemeinsam mit ihren Kindern Strategien für den Umgang mit aktuellen Herausforderungen zu finden.

### REFERENT\*INNEN

Lysander Laubvogel & Peter Siebert *Chill, out e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS*

**ZIELGRUPPE:** Eltern

## Was wirkt wirklich in der Suchtprävention? Ein Fach- und Erfahrungsaustausch

24. März 2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Was tun, wenn sich in Zeiten einer Pandemie Risikofaktoren verstärken und Schutzfaktoren fehlen? Dieses Online-Seminar bietet einen Fach- und Erfahrungsaustausch rund um die Frage, wie es gelingen kann, auf diese Veränderungen zu reagieren?

### REFERENT\*INNEN:

Ellen Martin, *Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS*

**ZIELGRUPPE:** Fachkräfte der Jugendarbeit- und Sozialarbeit

## Sorgenkind – psychische Störungen bei Jugendlichen

31. März 2021, 18.00 – 19.30 Uhr

In diesem Online-Seminar erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Dimensionen von Persönlichkeiten bei Jugendlichen. Es werden konkrete Informationen über die häufigsten Störungsbilder vermittelt: Angst, Zwang, Depression, Impulsivität / Aggression, Borderline und Essstörungen. Dabei geht es auch um die „Dos und Don'ts“ im Umgang mit Jugendlichen, die an einer oder mehrerer dieser Störungsbilder leiden.

### REFERENT\*INNEN:

Katja Seidel, *Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS*

**ZIELGRUPPE:** pädagogisches Personal, Eltern, Sozialarbeiter\*innen in Jugendhilfeeinrichtungen

### ANMELDUNG

online unter [www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)



### ANSPRECHPARTNER FÜR RÜCKFRAGEN

Ulli Gröger

Referent für Suchtprävention

TEL.: (0331) 581 380 22

E-MAIL: [ulli.groeger@blsev.de](mailto:ulli.groeger@blsev.de)