

SCHULSPEISUNG

HOTLINE für Essen- Zu- und Abbestellung:
Montag - Freitag 6:30 - 7:30 Uhr
03391 40 34 16



Zuerbel & Lingk GbR

... MEHR LEISTUNG ALS PREIS
... Schul- & Kitaspesung
... Partyservice

Tel.: 03391 86 99 000

Speiseplan vom 01.01. bis 31.01.22

KW	Essen A	Essen B
01	03 Mo. Nudeln N, Wurstgulasch G,N,S,1,2,3,9,10, Apfel	
	04 Di. Buntes Eierfrikassee, Kräuterpüree I	
	05 Mi. Kartoffelsuppe H,S,5, Wiener S,2,3,10, Vollkornbrot N, Vanillequark I,9	Bunter Gemüseeintopf H,9, Vollkornbrot N, Vanillequark I,9
	06 Do. Putengeschnetzeltes I,N,9, Buttererbsen I, Reis	Brokkolie-Kartoffelaufbau C,I,5
	07 Fr. Milchreis mit Zucker und Zimt I,9, Apfelmus 9	Gemüsepfanne I,N, Reiseinlage, Tomatensoße N,1,9
02	10 Mo. Nudeln N, Bolognese N,S,1,9, Mandarine	Nudeln N, Gemüsebolognese N, Mandarine
	11 Di. Rührei C, Spinat N, SK 5, Kirschjoghurt I,9	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse C,I,N, Kirschjoghurt I,9
	12 Mi. Fischstäbchen C,D,E,F,N, Dillsoße N, Kartoffelpüree I,5, Möhrenrohkost 9	Kaisergemüse (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli) N, Sauce Hollandaise
	13 Do. Kohlrabieintopf mit Geflügelfleisch G,H,5, Vollkornbrot N, Schokopudding	veg. Weißkohleintopf H,4,5,9, Vollkornbrot N, Schokopudding mit
03	14 Fr. Bratwurst S,2,3,4, braune Soße N, Mischgemüse, SK 5	Gemüsebulette C,F,H,I,N,9, Paprikarahmsoße I, SK 5
	17 Mo. Spirelli N, Carbonara F,G,I,N,S,9, Apfel	Spirelli N, Basilikumsoße N,1,9, Apfel
	18 Di. Brühreis, Geflügelfleisch H, Vollkornbrot N, Rote Grütze, Vanillesoße I,9	Gemüse-Nudelaufbau mit Käse C,I,N, Rote Grütze, Vanillesoße I,9
	19 Mi. süß- saure Eier C,N,9, Kräuterpüree I, Rote Beete Salat 9	Nudeln N, Käseschnittlauchsoße C,I,N, Rote Beete Salat 9
	20 Do. Hackbraten C,G,N,S, braune Soße N, Rotkohl 9, SK 5	Kräuterquark I, SK 5, Rotkrautsalat 9
04	21 Fr. Eierkuchen C,N,9, Kirschsoße 9	Gemüse-Reis-Curry 9
	24 Mo. Bunte Nudeln N, Tomaten-Schinken-Soße I,N,S,9, Mandarine	Bunte Nudeln N, Tomatensoße N,1,9, Falafelbällchen C,N, Mandarine
	25 Di. Backfisch C,D,F,I,N, Zitronen-Kräutersoße I,N,9, Reis, Erdbeerquark I,9	Gemüseaufbau C,I, Erdbeerquark I,9
	26 Mi. Topfwurst G,N,S, Sauerkraut 5,9, SK 5	Hefeklöße I,N,9, Vanillesoße I,9
05	27 Do. Möhreintopf mit Geflügelfleisch H, Vollkornbrot N, Vanillepudding mit	Minestrone H,1,9, Reiseinlage, Vollkornbrot N, Vanillepudding mit
	28 Fr. Grieß C,I,N,9, Erdbeeren	Kartoffelrösti 5, Kräuterdip I,9
05	31 Mo. Bunte Nudeln N, Tomaten-Thunfisch-Soße D,N,9, Banane	Bunte Nudeln N, Käseschnittlauchsoße C,I,N, Banane

Kennzeichnungspflichtige Allergene gem. Lebensmittelkennzeichnungs-VO Anlage 3 / LMIV 1169/2011

A = Schalenfrüchte (=Nüsse),
A1 = Mandel, A2 = Haselnuss,
A3 = Paranuss, A4 = Cashewnuss,
A5 = Pecanuss, A6 = Queenslandnuss,
A7 = Macadamianuss, A8 = Pistazie*

B = Krebstiere (z.B. Scampi, Hummer, Schrimps, Krebs)*
C = Ei*
D = Fisch*
E = Erdnüsse*
F = Soja*
G = Senf*
H = Sellerie*
I = Milch (einschließlich Lactose)*
J = Sesam*

K = SO₂/Sulfite > 10mg/kg*
L = Lupinen*
M = Weichtiere*
N = Weizengluten*
O = Roggengluten*
P = Dinkelgluten*
Q = Gerstengluten*
T = Hafergluten*
U = Kamut Gluten*
V = Hülsenfrüchte*

Farb- und Zusatzstoffe gemäß der Zusatzstoffzulassungs-VO

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = gewachst
8 = mit Phosphat

9 = mit einer Zuckerart/ Süßungsmittel
10 = Nitritpökelsalz

Obst und Gemüse nach Jahreszeit möglichst regional

Abkürzungen:
SK = Salzkartoffeln
Z+Z = Zucker und Zimt
VB = Vollkornbrot
S = Schweinefleisch
R = Rindfleisch
veg. = vegetarisch
* = und daraus hergestellte Erzeugnisse

+ +

Bestellschein			
Kunden-Nr.:			
Name:			
Januar 2022			
01		A	B
01. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
02. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
03. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
04. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
05. Kalenderwoche	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		

Essenbestellung bitte bis Freitag 03.12.2021 abgeben!

+ 0101 +